ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

3	10	2024	al	30	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: Uso Libre del Computador.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca – Terapeuta ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Conservar habilidades cognitivas de atención y memoria, por medio del uso de un computador.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover el adecuado manejo de tiempo libre.
2. Sensibilizar a las personas mayores en la importancia del manejo del computador, adicional al manejo de las TICS.
3. Fomentar la capacidad funcional en las personas mayores, por medio de actividades a traves del uso de las tecnologiaas de la información.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Los dias 3,8,10,16,21,24,28,30 de octubre Se realizo Preparación y Ambientación: Saludo y Presentación: Saluda cordialmente a la persona mayor y hacer una breve introducción sobre la actividad del día. Se establece un ambiente relajado y amigable. Exploración de Expectativas: Pregunta sobre sus intereses y experiencias previas con la computador para adaptar la sesión a sus necesidades y expectativas. Configuración del Entorno: Se debe asegúrar de que el espacio de trabajo sea cómodo y accesible. Ajusta la silla, la pantalla, el teclado y el ratón según sea necesario. Presentación de Objetivos: Explica los objetivos de la actividad y qué aprenderán o lograrán durante la sesión. Introducción a la Computadora: Explicación Básica: Presenta las partes fundamentales de la computadora (monitor, teclado, ratón) y su funcionamiento básico. Demostración Inicial: Muestra cómo encender el computador, iniciar sesión y acceder a los programas básicos que se utilizarán durante la actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En el mes de octubre los días 3,8,10,16,21,24,28,30 se continuo fomentando en las personas mayores a que hagan uso libre del computador y con ello a que mantengan un adecuado manejo constructivo de tiempo libre. 1. Desarrollo de la Actividad: Guía Paso a Paso: Se debe acompañar a la persona mayor mientras realiza tareas específicas en el computador. Si están aprendiendo a usar un navegador web, se deben guiar para buscar información o acceder a contenido de su interés. Actividades Prácticas: Facilita actividades prácticas, como enviar un correo electrónico, ver un video, o utilizar un software sencillo. Adapta las tareas a sus habilidades y preferencias. Resolución de Dudas: Se debe ofrece asistencia continua y responde a cualquier pregunta o problema que surja. Utiliza ejemplos claros y repite los pasos si es necesario. Interacción y Participación: Fomentar la Participación Activa: Anima a la persona mayor a interactuar con el computador y que realice las tareas por sí misma, mientras ofreces apoyo y orientación cuando sea necesario. Refuerzo Positivo: Se celebrara los logros y avances durante la actividad para mantener la motivación y la confianza de la persona mayor.

3.3.3. MOMENTO FINAL	1. Revisión y Reflexión: Se hara repaso de Aprendizajes: Se revisara lo aprendido durante la sesión y se discute cualquier aspecto que la persona mayor haya encontrado particularmente interesante o complejo. Evaluación del Progreso: Se evalúa el progreso realizado y ofrece retroalimentación positiva. Se preguntara cómo se sintieron durante la actividad y si tienen sugerencias para mejorar. Cierre de la Actividad: Despedida y Resumen: Se resume brevemente lo que se ha trabajado en la sesión y terminara de manera cordial. Se debe conseguir que la persona mayor se sienta valorada y satisfecha con la actividad. Planificación Futura: Si es posible, sugiere próximas actividades o temas para futuras sesiones y asegúrate de que se sientan cómodos para participar en ellas.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Computadores	Borrador de Tablero
Sillas	Marcador de Tablero
Mesas	Bafle
Cables	Tablero

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Dias de la tecnologia: Se realizo actividad grupal en donde por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento se reforzo los procesos mentales superiores, manejo estructurado de tiempo libre; asi mismo se promueve al uso adecuado del computador, se continua en el reconocimiento y uso de las partes del computador, tambien se hizo uso del buscador por internet (google) en donde las personas mayores buscan diferentes temas de gusto e interes de ellos. Las personas mayores Humberto Cardona, Hernan Vargas y Fabio Quintero tienen mayor participacion y gusto. Los participantes se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino con el objetivo planteado por la terapeuta.

Dias de la tecnología:Por medio de acompañamiento y con refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se desarrollo actividad grupal, psicoeducativa con las personas mayores del grupo 1 en donde se reforzo el conocimiento de las partes del computador y el manejo básico de este, para empezar la actividad se reunió al grupo y se les explico que ahora es muy importante el uso de la tecnología en esta situación en computador ya que es posible encontrar conocimientos que no se tienen a la mano y comunicación con otras personas se les explico que el computador tiene unas partes como lo son la pantalla la cpu el teclado y el mouse se explica la función que tiene cada uno la pantalla muestra todo lo que quieres buscar o hacer en el pc la cpu de encarga de prender todos los aparatos y darle señal al computador el teclado para poder escribir y buscar información y el mouse para seleccionar lo que necesitan, seguido de esto se les explico cómo se prende un computador y donde pueden encontrar lo que buscan como el navegador de internet ,para entender mejor la actividad se utilizó la aplicación de YouTube dónde podían buscar un video de lo que ellos quisieran ver algunos buscaron temas de interes, otros cortos de películas entre otros algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Ana Candela, Marina Niño y Agustin Amaya, los demás participantes se mostraron alertas atentos y se logro el objetivo planteado por la terapeuta.

5. FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1: 59 32 35 Luis Molino

Fecha de evaluación del encuentro: 30/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 30/10/2024

Nombre del profesional que evalua: Monica Fernanda Robles Fonseca - Terapeuta Ocupacional
Nombre del profesional que evalúa: Juan Carlos Rodriguez Bautista (Coordinador).

REGISTRO FOTOGRÁFICO USO LIBRE DEL COMPUTADOR

OCTUBRE





